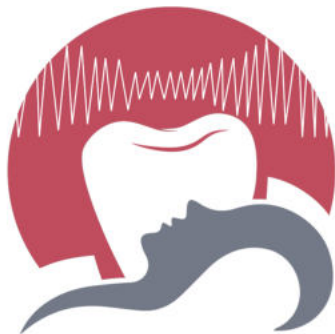


FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG DENTALSLEEP

6 Fortbildungs-
punkte

mit Workshop



2. DIALOG DENTALSLEEP

SAMSTAG 20. JANUAR 2024

09:30 - 15:30 UHR

IN BERLIN

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. dent. Dagmar Norden, Oldenburg

Prof. Dr. med. Richard Birk, Marburg

STEIGENBERGER Hotel Am Kanzleramt

Ella-Trebbe-Str. 5

10557 Berlin

Event-Veranstalter: XM-Consult



Prof. Dr. med. Richard Birk
Leitender Oberarzt
Leiter der schlafmedizinischen Sprechstunde
Somnologe
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie
Universitätsklinikum Marburg



Horst Kares, Docteur en Chirurgie Dentaire
(Universität Nancy/Frankreich)
Zahnarzt in St. Ingbert/Saar
Koordinator der AWMF-S1 Leitlinie „Die Unterkiefer-
protrusionsschiene: Anwendung in der zahnärztlichen
Schlafmedizin beim Erwachsenen“ 2021
Referent im Curriculum Zahnärztliche Schlafmedizin
der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)



Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
Leiter der Sektion Schlafmedizin
Vorsitzender des Verbandes der Somnologen
Baden-Württemberg e.V.
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals Chirurgie
Universitätsmedizin Mannheim



Dr. med. dent. Dagmar Norden
Zahnärztin in Oldenburg
Autorin der AWMF-S1 Leitlinie „Die Unterkiefer-
protrusionsschiene: Anwendung in der zahnärztlichen
Schlafmedizin beim Erwachsenen“ 2021
Referentin im Curriculum Zahnärztliche Schlafmedizin
der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)

2. DIALOG DENTALSLEEP



Liebe Kolleg:innen,

Schlaf ist lebenswichtig. Gestörter Schlaf ist häufig und kann Ihre und die Lebensqualität, Gesundheit und Lebenserwartung Ihrer Patient:innen stark beeinträchtigen. Leider fehlen in Deutschland nicht nur Ärzt:innen, sondern vor allem genügend ausgebildete Zahnärzt:innen, um dem hohen Bedarf an schlafmedizinischer Behandlung und Prävention gerecht zu werden.

Als Zahnärzt:innen sehen Sie einen Großteil der Bevölkerung sehr regelmäßig und untersuchen häufig als einzige die Mundhöhle. Befunde und Beschwerden weisen hier häufig auf eine zu Grunde liegende Schlafstörung hin. Die zahnärztliche Schlafmedizin als Teilfachgebiet schlägt hier die Brücke zwischen der Zahnmedizin und dem breiten Querschnittsfach der ärztlichen Schlafmedizin. Wir möchten Sie einladen, einen ersten Kontakt mit diesem sich sehr dynamisch entwickelnden Gebiet zu knüpfen und vorhandene Kenntnisse zu vertiefen.

Bei morgendlichem Kopfschmerz und CMD-Beschwerden ist es z.B. wesentlich, eine Atmungsstörung im Schlaf abzuklären.

Ein erheblicher Teil schnarchender Kinder leidet bereits an einer Schlafatmungsstörung oder entwickelt diese später - mit schweren Folgen für das weitere Leben. Zahnmedizinische Früherkennung birgt eine noch viel zu wenig beachtete Chance, schon unseren kleinen und besonders vulnerablen Patient:innen vorbeugend und ursachengerichtet zu helfen.

Unterkieferprotrusionsschienen (UPS), welche mittlerweile unter bestimmten Voraussetzungen in die Regelversorgung aufgenommen wurden, bieten wiederum vielen erwachsenen Patient:innen eine anerkannte und wirksame Therapie ihrer oft sehr belastenden, vielschichtigen und teilweise gefährlichen Leiden. Wir möchten Sie mit dieser Therapie bekannt machen und Neugier auf weitere fundierte Fortbildung wecken.

Last but not least wollen wir mit Ihnen gemeinsam zu interdisziplinären Eisbrechern werden und noch zu wenig beachtete, aber essentielle Schnittstellen aufzeigen. Dabei möchte der Dialog Dental Sleep interaktiv mit Ihnen in das Gespräch kommen, für Fragen und Sorgen, aber auch gemeinsame Perspektiven offen sein.

Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie an Bord des Eisbrechers!

Dr. med. dent. Dagmar Norden und Prof. Dr. med. Richard Birk



PRAKTISCHER WORKSHOP

- 08:30 Uhr **Kiefergymnastik gemäß S1 Leitlinie zur UPS-Therapie „STOP Bang“ und „ESS-Fragebogen“. Praktische Übungen**
Dr. med. dent. Dagmar Norden / Dr. med. dent. Horst Kares

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

- 09:30 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. med. Richard Birk / Dr. med. dent. Dagmar Norden
-
- 09:45 Uhr **Was passiert eigentlich im Schlaf und wofür ist er wichtig?**
Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
-
- 10:15 Uhr **Schlafstörungen und Ihre Auswirkungen auf die Mundhöhle – Bruxismus, CMD, orofazialer Schmerz, orale Befeuchtung**
Dr. med. dent. Horst Kares
-
- 10:45 Uhr **Kaffeepause (30 Min.)**
-
- 11:15 Uhr **Gestörter Schlaf... warum kann das ein Leben so auf den Kopf stellen – und fragt der (Zahn-)Mediziner danach?**
Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
-
- 11:45 Uhr **Schlafmedizinische Diagnostik: Was erwartet den Patienten?**
Prof. Dr. med. Richard Birk
-
- 12:15 Uhr **Welche Unterkieferprotrusionsschiene (UPS) für welchen Patienten?**
Dr. med. dent. Dagmar Norden
-
- 13:00 Uhr **Mittagspause (60 Min.)**
-
- 14:00 Uhr **Zahnmedizin meets Schlafmedizin: Was sagen die Leitlinien?**
Prof. Dr. med. Richard Birk
-
- 14:30 Uhr **UPS-Therapie leitliniengerecht von A-Z: Arztbrief, Anamnese, Untersuchung, Aufklärung, Abformung, Kieferrelationsbestimmung, Eingliederung, Kontrollen, Management von Nebenwirkungen**
Dr. med. dent. Horst Kares
-
- 15:00 Uhr **SOS! Was tun, wenn die UPS nicht wirkt? Therapieoptimierung, Nebenwirkungsmanagement, Adherence Support Strategies**
Dr. med. dent. Dagmar Norden
-
- 15:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG



2. Dialog Dental Sleep
Samstag, 20.01.2024
09:30 - 15:30 Uhr in Berlin

STEIGENBERGER Hotel Am Kanzleramt
Ella-Trebbe-Str. 5
10557 Berlin

Das Hotel stellt alle Corona-bedingten Hygienemaßnahmen sicher.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenpflichtig.
Die Teilnahmegebühren betragen 247,90 Euro zzgl. MwSt.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:
www.dialog-dental-sleep.de/anmeldung/



Für besondere Fragen: Hotline 0151 505 120 57

Unsere Sponsoren

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



3.000 Euro



3.000 Euro



3.000 Euro

Kongressorganisation:

XM Consult