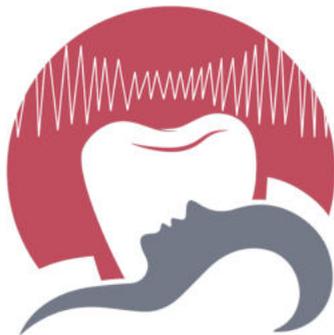


# FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG DENTALSLEEP

6 Fortbildungs-  
punkte

mit Workshop



## 3. DIALOG DENTALSLEEP

SAMSTAG 28. SEPTEMBER 2024

09:30 - 15:30 UHR

IN FRANKFURT AM MAIN

**Wissenschaftliche Leitung**

Dr. (F) Horst Kares, St. Ingbert

Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer, Mannheim

**NH Collection Frankfurt Spin Tower**

Güterplatz 1

60327 Frankfurt am Main

**Event-Veranstalter:** XM-Consult

# 3. DIALOG DENTALSLEEP FRANKFURT



DIALOG DENTALSLEEP

## FACULTY



**Prof. Dr. med. Richard Birk**

Leitender Oberarzt

Leiter der schlafmedizinischen Sprechstunde

Somnologe

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie

Universitätsklinikum Marburg



**Horst Kares, Docteur en Chirurgie Dentaire**

(Universität Nancy/Frankreich)

Zahnarzt in St. Ingbert/Saar

Koordinator der AWMF-S1 Leitlinie „Die Unterkieferprotrusionsschiene: Anwendung in der zahnärztlichen Schlafmedizin beim Erwachsenen“ 2021

Referent im Curriculum Zahnärztliche Schlafmedizin

der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)



**Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer**

Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbandes der Somnologen

Baden-Württemberg e.V.

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals Chirurgie

Universitätsmedizin Mannheim



**Dr. med. dent. Dagmar Norden**

Zahnärztin in Oldenburg

Autorin der AWMF-S1 Leitlinie „Die Unterkieferprotrusionsschiene: Anwendung in der zahnärztlichen Schlafmedizin beim Erwachsenen“ 2021

Referentin im Curriculum Zahnärztliche Schlafmedizin

der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme werden produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Eine Offenlegung der Interessenkonflikte der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten erfolgt zu Beginn der jeweiligen wissenschaftlichen Vorträge.

# 3. DIALOG DENTALSLEEP



Liebe Kollegen und Kolleginnen!

Schlaf ist lebenswichtig. Gestörter Schlaf ist häufig und kann Ihre und die Lebensqualität, Gesundheit und Lebenserwartung Ihrer Patient:innen stark beeinträchtigen. Leider fehlen in Deutschland nicht nur Ärzt:innen, sondern vor allem genügend ausgebildete Zahnärzt:innen, um dem hohen Bedarf an schlafmedizinischer Behandlung und Prävention gerecht zu werden.

Als Zahnärzt:innen sehen Sie einen Großteil der Bevölkerung sehr regelmäßig und untersuchen häufig als einzige die Mundhöhle. Befunde und Beschwerden weisen häufig auf eine zu Grunde liegende Schlafstörung hin. Die zahnärztliche Schlafmedizin als Teilfachgebiet schlägt hier die Brücke zwischen der Zahnmedizin und dem breiten Querschnittsfach der ärztlichen Schlafmedizin. Wir möchten Sie einladen, einen ersten Kontakt mit diesem sich sehr dynamisch entwickelnden Gebiet zu knüpfen und vorhandene Kenntnisse zu vertiefen.

Bei morgendlichem Kopfschmerz und CMD-Beschwerden ist es z.B. wesentlich, eine Atmungsstörung im Schlaf abklären zu lassen.

Ein erheblicher Teil schnarchender Kinder leidet bereits an einer Schlafatmungsstörung oder entwickelt diese später- mit schweren Folgen für das weitere Leben. Zahnmedizinische Früherkennung birgt eine noch viel zu wenig beachtete Chance, schon unseren kleinen und besonders vulnerablen Patient:innen vorbeugend und ursachengerichtet zu helfen.

Unterkieferprotrusionsschienen, welche mittlerweile unter bestimmten Voraussetzungen in die Regelversorgung aufgenommen wurden, bieten wiederum vielen erwachsenen Patient:innen eine anerkannte und wirksame Therapie ihrer oft sehr belastenden, vielschichtigen und teilweise gefährlichen Leiden. Wir möchten Sie mit dieser Therapie bekannt machen und Neugier wecken.

Last but not least wollen wir mit Ihnen gemeinsam zu interdisziplinären Eisbrechern werden und noch zu wenig beachtete, aber essentielle Schnittstellen aufzeigen. Dabei möchte der Dialog Dental Sleep interaktiv mit Ihnen ins Gespräch kommen, für Fragen und gemeinsame Perspektiven offen sein.

Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie an Bord des Eisbrechers!

Ihr Horst Kares      Ihr Joachim T. Maurer



### PRAKTISCHER WORKSHOP

- 08:30 Uhr **Kiefern-gymnastik gemäß S1 Leitlinie zur UPS-Therapie, „STOP Bang“ und „ESS-Fragebogen“. Praktische Übungen**  
Dr. med. dent. Dagmar Norden / Dr. (F) Horst Kares

### WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

- 09:30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer / Dr. (F) Horst Kares
- 
- 09:45 Uhr **Was passiert eigentlich im Schlaf und wofür ist er wichtig?**  
Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
- 
- 10:15 Uhr **Schlafstörungen und Ihre Auswirkungen auf die Mundhöhle – Bruxismus, CMD, orofazialer Schmerz, orale Befeuchtung**  
Dr. (F) Horst Kares
- 
- 10:45 Uhr **Kaffeepause (30 Min.)**
- 
- 11:15 Uhr **Gestörter Schlaf... warum kann das ein Leben so auf den Kopf stellen – und fragt der (Zahn-)Mediziner danach?**  
Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
- 
- 11:45 Uhr **Schlafmedizinische Diagnostik: Was erwartet den Patienten?**  
Prof. Dr. med. Richard Birk
- 
- 12:15 Uhr **Welche Unterkieferprotrusionsschiene (UPS) für welchen Patienten?**  
Dr. med. dent. Dagmar Norden
- 
- 13:00 Uhr **Mittagspause (60 Min.)**
- 
- 14:00 Uhr **Zahnmedizin meets Schlafmedizin: Was sagen die Leitlinien?**  
Prof. Dr. med. Richard Birk
- 
- 14:30 Uhr **UPS-Therapie leitliniengerecht von A-Z: Arztbrief, Anamnese, Untersuchung, Aufklärung, Abformung, Kieferrelationsbestimmung, Eingliederung, Kontrollen, Management von Nebenwirkungen**  
Dr. (F) Horst Kares
- 
- 15:00 Uhr **SOS! Was tun, wenn die UPS nicht wirkt? Therapieoptimierung, Nebenwirkungsmanagement, Adherence Support Strategies**  
Dr. med. dent. Dagmar Norden
- 
- 15:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

# ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG



3. Dialog DentalSleep  
Samstag, 28.09.2024  
09:30 - 15:30 Uhr in Frankfurt am Main

NH Collection Frankfurt Spin Tower  
Güterplatz 1  
60327 Frankfurt am Main

Anmeldeschluss ist der 25.09.2024

Die Teilnahmegebühren betragen 298,00 Euro zzgl. MwSt.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:

[www.dialog-dental-sleep.de/anmeldung/](http://www.dialog-dental-sleep.de/anmeldung/)



Für besondere Fragen: Hotline 0151 505 120 57

Unsere Sponsoren

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Kongressorganisation: XM Consult Unternehmensberatung Josef Schäfer